

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____			
DESJEJUM ____ horas	Leite Pão de Q	Leite Biscoito de Mandioca	Leite Pão de Q	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Pão Francês			
Almoço ____ horas	Arroz Branco Feijão Carioca Batata Inglesa com Carne Moída Chuchu Cozido	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura Feijão Carioca Abóbora Cozida	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Repolho Cozido	Arroz Branco Feijão Carioca Macarrão ao Molho de Ovos Beterraba Cozida Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Cozido Cenoura Cozida Batata Doce			
Lanche da Tarde 1 ____ horas	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja			
Lanche da Tarde 2 ____ horas	Suco de Polpa de Fruta Bolo de Banana	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Suco de Polpa de Fruta Pão Francês com Ovos Mexidos	Suco de Polpa de Fruta Torta de Frango com Legumes (Cenoura, Chuchu, Batata Doce e Abóbora)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	745,96	119 g	27 g	17 g	353,25	20,12	198,82	5,12
		64 %	15 %	21 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 14:12:46-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____			
DESJEJUM ____ horas	Leite Bolo de Banana	Leite Pão de Q	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Pão Francês			
Almoço ____ horas	Arroz Branco Feijão Carioca Abóbora com Carne Desfiada Chuchu Cozido	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura Feijão Carioca Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Batata Inglesa Beterraba Cozida	Arroz Branco Feijão Carioca Macarrão ao Molho de Carne Moída	Arroz com Cenoura Feijão Carioca Batata Inglesa Frango Cozido			
Lanche da Tarde 1 ____ horas	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja			
Lanche da Tarde 2 ____ horas	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho	Suco de Polpa de Fruta Pão de Cebola com Carne Moída	Suco de Polpa de Fruta Rocambole de Cenoura com Soja	Suco de Polpa de Fruta Pão Francês com Ovos Mexidos	Suco de Polpa de Fruta Torta de Carne Moída com Legumes (Cenoura, Chuchu, Batata Doce e Abóbora)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	699,18	112 g	27 g	17 g	152,50	20,27	197,22	6,69
		64 %	15 %	21 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 14:13:56-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 3 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____			
DESJEJUM ____ horas	Leite Pãozinho Caseiro	Leite Biscoito de Mandioca	Leite Biscoito de Milho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Pão Francês			
Almoço ____ horas	Arroz Branco Feijão Carioca Batata Inglesa com Carne Moída Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Desfiada com Mandioca	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Cozido Abóbora Cozida	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Cozido Cenoura Cozida	Arroz com Cenoura e Frango Feijão Carioca Repolho Cozido			
Lanche da Tarde 1 ____ horas	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja			
Lanche da Tarde 2 ____ horas	Suco de Polpa de Fruta Pãozinho Caseiro	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Suco de Polpa de Frutas Pão de Q	Suco de Polpa de Frutas Pão Francês com Ovos Mexidos	Suco de Polpa de Frutas Torta de Carne Moída com Legumes (Cenoura, Chuchu, Batata Doce e Abóbora)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	742,48	118 g	28 g	18 g	170,86	17,00	200,30	5,15
		64 %	15 %	22 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 14:14:41-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 4 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____			
DESJEJUM ____ horas	Leite Bolo de Banana	Leite Biscoito de Milho	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Mandioca	Leite Pão Francês			
Almoço ____ horas	Arroz Branco Feijão Carioca Chuchu Cozido Carne Moída	Arroz com Frango Feijão Carioca Purê de Abóbora	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Beterraba Cozida	Arroz Branco Feijão Carioca Macarrão ao Molho de Ovos Cenoura Cozida Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Com Legumes (Chuchu, Repolho e Tomate)			
Lanche da Tarde 1 ____ horas	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja			
Lanche da Tarde 2 ____ horas	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho	Suco de Polpa de Fruta Pãozinho Caseiro	Suco de Polpa de Fruta Pão Francês com Ovos Mexidos	Suco de Polpa de Fruta Rocambole de Carne			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	742,74	122 g	27 g	17 g	144,44	17,97	204,14	6,41
		65 %	15 %	21 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 14:15:57-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 01 - 03 ANOS

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 5 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____			
DESJEJUM ____ horas	Leite Biscoito de Mandioca	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Biscoito de Milho	Leite Rocambole de Cenoura com Soja	Leite Pão Francês			
Almoço ____ horas	Arroz Branco Feijão Carioca Farofinha de Cenoura, Chuchu, Carne Moída e Proteína Texturizada de Soja	Arroz com Frango Feijão Carioca Batata Inglesa Cenoura Cozida	Arroz Branco Feijão Carioca Abóbora Cozida com Carne Desfiada Beterraba Cozida Tomate	Arroz Branco Feijão Carioca Frango Cozido Repolho Cozido	Arroz Branco Feijão Carioca Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne Moída			
Lanche da Tarde 1 ____ horas	Banana	Laranja	Maçã	Melancia	Laranja			
Lanche da Tarde 2 ____ horas	Suco de Polpa de Fruta Pão de Q	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca	Suco de Polpa de Fruta Pão Francês com Ovos Mexidos	Suco de Polpa de Fruta Torta de Frango com Legumes (Cenoura, Chuchu, Batata Doce e Abóbora)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	715,59	116 g	27 g	16 g	197,60	17,88	196,88	5,36
		65 %	15 %	20 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 14:16:38-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>