

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 1 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Biscoito Tipo “Maria” Leite com Café	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes (Abóbora, Cenoura e Chuchu)	Torta de Frango com Cenoura Suco de Fruta	Arroz com Cenoura Farofa de Feijão com Molho de Carne Moída e Proteína Texturizada de Soja Banana	Arroz Colorido com Ovos, Carne Moída e Legumes (Cenoura, Chuchu e Tomate)
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281,44	45 g	11 g	7 g
			65 %	15 %	20 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		325,50	53 g	13 g	7 g
			65 %	15 %	20 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		473,76	78	18 g	10 g
			64 %	15 %	20 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 07:55:40-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 2 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Branco	Biscoito de Polvilho	Baião de Três	Pão Francês com Molho de	Feijão Tropeiro com Ovos e
Horário	Farofa de Cenoura, Ovos e Linguça de Frango	Leite com Café	Tomate	Frango Suco de Fruta	Linguça Mista
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		283,55		10 g	6 g
		64 %		15 %	20 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos	337,54	55 g		12 g	8 g
		64 %		15 %	21 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos	455,08	74 g		18 g	10 g
		65 %		15 %	20 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 07:57:11-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 3 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Biscoito Tipo "Cream Cracker"	Arroz Colorido com Ovos, Frango e Legumes (Cenoura, Chuchu e Tomate)	Bolo de Creme de Milho com Canela	Arroz com Chuchu	Caldo de Mandioca com Frango
Horário	Chá de Amendoim		Leite com Café	Batata Inglesa com Carne Moída	Melancia
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272,58	43 g	10 g	8 g
			65 %	15 %	23 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		332,53	53 g	13 g	10 g
			65 %	15 %	24 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		477,89	77 g	18 g	15 g
			65 %	15 %	26 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 08:00:05-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 4 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Colorido com Ovos, Carne Moída e Legumes (Cenoura, Chuchu e Tomate)	Bolo de Cenoura Leite com Café	Sopa de Macarrão com Frango e Legumes (Abóbora, Cenoura e Chuchu)	Arroz com Cenoura Tutu de Feijão ao Molho de Carne Moída Tomate	Torta de Carne Moída e Cenoura Suco de Fruta
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 08:01:23-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 5 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Bolo Simples com Coco Leite com Café	Arroz Branco Farofa de Frango, Ovos e Cenoura	Canjica com Amendoim e Coco	Pão Francês com Ovos Mexidos Suco de Fruta	Caldo de Mandioca com Carne Moída Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272,21	39 g	9 g	9 g
			59 %	15 %	27 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		332,66	47 g	12 g	12 g
			57 %	15 %	28 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		475,15	64 g	17 g	17 g
			56 %	15 %	29 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 28/05/2025 08:02:35-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>