

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**

**ZONA: RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**SEMANA 1 - 2025**

|                                                                  | 2ª FEIRA ____ / ____                           | 3ª FEIRA ____ / ____                   | 4ª FEIRA ____ / ____                            | 5ª FEIRA ____ / ____                                                  | 6ª FEIRA ____ / ____                                        |
|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b>                                                  | Suco de Polpa de Fruta<br>Biscoito de Mandioca | Arroz com Frango Desfiado e<br>Cenoura | Caldo de Mandioca com Carne<br>Desfiada<br>Maçã | Macarrão ao Molho de Ovos<br>e Legumes (Abóbora,<br>Cenoura e Chuchu) | Leite com Café<br>Pão Francês com Ovos<br>Mexidos<br>Banana |
| <b>Horário</b>                                                   |                                                |                                        |                                                 |                                                                       |                                                             |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)<br/>4 a 5 Anos</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                          |                                        | <b>CHO (g)</b>                                  | <b>PTN (g)</b>                                                        | <b>LPD (g)</b>                                              |
|                                                                  |                                                |                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                     |
|                                                                  | 271,45                                         |                                        | 45 g                                            | 10 g                                                                  | 5 g                                                         |
|                                                                  |                                                |                                        | 65 %                                            | 15 %                                                                  | 19 %                                                        |

**Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**

**ZONA: RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**SEMANA 2 - 2025**

|                                                                  | 2ª FEIRA ____ / ____                          | 3ª FEIRA ____ / ____               | 4ª FEIRA ____ / ____    | 5ª FEIRA ____ / ____                                                | 6ª FEIRA ____ / ____                           |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b>                                                  | Caldo de Abóbora com<br>Carne Moída<br>Banana | Suco de Polpa de Fruta<br>Pão de Q | Baião de Três<br>Maçã   | Macarrão com Abóbora,<br>Cenoura, Chuchu e Carne<br>Moída<br>Banana | Suco de Polpa de Fruta<br>Biscoito de Polvilho |
| <b>Horário</b>                                                   |                                               |                                    |                         |                                                                     |                                                |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)<br/>4 a 5 Anos</b> |                                               | <b>Energia (Kcal)</b>              | <b>CHO (g)</b>          | <b>PTN (g)</b>                                                      | <b>LPD (g)</b>                                 |
|                                                                  |                                               |                                    | <b>55% a 65% do VET</b> | <b>10% a 15% do VET</b>                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                        |
|                                                                  |                                               | 268,56                             | 42 g                    | 11 g                                                                | 6 g                                            |
|                                                                  |                                               |                                    | 61 %                    | 15 %                                                                | 25 %                                           |

**Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214**



Documento assinado digitalmente  
**LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA**  
 Data: 28/05/2025 14:24:29-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**

**ZONA: RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**SEMANA 3 - 2025**

|                                                                  | 2ª FEIRA ____ / ____                                                             | 3ª FEIRA ____ / ____                           | 4ª FEIRA ____ / ____                                   | 5ª FEIRA ____ / ____                                   | 6ª FEIRA ____ / ____                                             |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b>                                                  | Arroz Branco<br>Feijão Carioca<br>Carne Bovina Cozida e<br>Desfiada com Mandioca | Leite com Café<br>Biscoito de Milho<br>Laranja | Arroz com Cenoura<br>Frango Cozido<br>Beterraba Cozida | Suco de Polpa de Fruta<br>Pãozinho Caseiro<br>Melancia | Macarrão ao Molho de Carne<br>Moída, Chuchu e Repolho<br>Laranja |
| <b>Horário</b>                                                   |                                                                                  |                                                |                                                        |                                                        |                                                                  |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)<br/>4 a 5 Anos</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                            |                                                | <b>CHO (g)</b>                                         | <b>PTN (g)</b>                                         | <b>LPD (g)</b>                                                   |
|                                                                  |                                                                                  |                                                | <b>55% a 65% do VET</b>                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                | <b>15% a 30% do VET</b>                                          |
|                                                                  | 278,53                                                                           |                                                | 46 g                                                   | 10 g                                                   | 6 g                                                              |
|                                                                  |                                                                                  |                                                | 65 %                                                   | 15 %                                                   | 20 %                                                             |

**Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**

**ZONA: RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**SEMANA 4 - 2025**

|                                                                  | 2ª FEIRA ____ / ____  | 3ª FEIRA ____ / ____                                      | 4ª FEIRA ____ / ____                                                                                 | 5ª FEIRA ____ / ____                               | 6ª FEIRA ____ / ____                                     |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b>                                                  | Baião de Três         | Suco de Polpa de Fruta<br>Biscoito de Polvilho<br>Laranja | Arroz Branco<br>Feijão Carioca<br>Carne Bovina Cozida e Desfiada<br>com Mandioca<br>Beterraba Cozida | Leite com Café<br>Biscoito de Mandioca<br>Melancia | Arroz Com Frango e Legumes<br>(Cenoura, Chuchu e Tomate) |
| <b>Horário</b>                                                   |                       |                                                           |                                                                                                      |                                                    |                                                          |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)<br/>4 a 5 Anos</b> | <b>Energia (Kcal)</b> |                                                           | <b>CHO (g)</b>                                                                                       | <b>PTN (g)</b>                                     | <b>LPD (g)</b>                                           |
|                                                                  |                       |                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                  |
|                                                                  | 280,31                |                                                           | 46 g                                                                                                 | 10 g                                               | 6 g                                                      |
|                                                                  |                       |                                                           | 65 %                                                                                                 | 14 %                                               | 21 %                                                     |

**Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA**

**ZONA: RURAL**

**FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS**

**PERÍODO: PARCIAL**

**SEMANA 5 - 2025**

|                                                                  | 2ª FEIRA ____ / ____                                                             | 3ª FEIRA ____ / ____                        | 4ª FEIRA ____ / ____                   | 5ª FEIRA ____ / ____                   | 6ª FEIRA ____ / ____                             |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>Refeição</b>                                                  | Arroz Branco<br>Feijão Carioca                                                   | Suco de Polpa de Fruta<br>Biscoito de Milho | Caldo de Abóbora com Carne<br>Desfiada | Leite com Café<br>Biscoito de Mandioca | Macarrão com Abóbora,<br>Cenoura, Chuchu e Carne |
| <b>Horário</b>                                                   | Farofa de Cenoura,<br>Chuchu, Couve, Proteína<br>de Soja e Carne Moída<br>Banana |                                             | Maçã                                   | Banana                                 | Moída                                            |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)<br/>4 a 5 Anos</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                            |                                             | <b>CHO (g)</b>                         | <b>PTN (g)</b>                         | <b>LPD (g)</b>                                   |
|                                                                  |                                                                                  |                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                | <b>10% a 15% do VET</b>                | <b>15% a 30% do VET</b>                          |
|                                                                  | 262,75                                                                           |                                             | 43 g                                   | 9 g                                    | 6 g                                              |
|                                                                  |                                                                                  |                                             | 64 %                                   | 15 %                                   | 21 %                                             |

**Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214**



Documento assinado digitalmente  
**LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA**  
 Data: 28/05/2025 14:27:25-0300  
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>