

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 1 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Biscoito Tipo "Maria" Suco de Polpa de Fruta	Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes (Abóbora, Cenoura, Chuchu)	Arroz Branco Farofa de Frango, Ovos e Cenoura Feijão Cozido +Fruta (Banana)	Torta de Frango com Cenoura Suco de Polpa de Fruta	Arroz Colorido com Ovos, Carne Moída e Legumes (Cenoura, Chuchu, Tomate)
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia	CHO	PTN	LPD
		263 Kcal	45 g	10 g	5 g
			67 %	15 %	18 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		304 Kcal	51 g	12 g	6 g
			66 %	15 %	19 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		463 Kcal	76 g	19 g	9
			65 %	15 %	20 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214/ Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 26/05/2026 16:33:09-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
Data: 26/05/2026 16:40:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 2 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Branco	Biscoito de Polvilho	Baião de Três (Arroz, Feijão e	Pão Francês com Molho de	Arroz com Cenoura
Horário	Farofa de Cenoura, Ovos e Linguíça Mista	Suco de Polpa de Fruta	Carne Moída) Salada de Tomate	Frango Suco de Polpa de Fruta	Farofa de Feijão com Molho de Carne Moída e Proteína Texturizada de Soja
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia	CHO	PTN	LPD
		270 Kcal	45 g	10 g	6 g
		66 %	15 %	19 %	
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		317 Kcal	52	12 g	7 g
			65 %	16 %	20 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		470 Kcal	77 g	18 g	10 g
			66 %	15 %	19 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214/ Hélyda Mota Maia CRN 9 17085

***OBSERVAÇÃO:** Nesse cardápio, o pão francês está previsto para quinta-feira. Entretanto, em cada escola esse dia é ajustado conforme o cronograma de entrega do pão francês pela padaria, da seguinte forma: **Pré-Escolar M. Gente Pequena (recebe o pão na segunda-feira):** substituir a quinta-feira por segunda-feira; **E. M. João da Cruz Santos e E. M. Deputado Chaves Ribeiro (recebem o pão na terça-feira):** substituir a quinta-feira por terça-feira; **E. M. João Santana E. M. Professora Dona Preta e E. M. Tiradentes (recebem o pão na quinta-feira):** permanece na quinta-feira.



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 26/05/2026 16:32:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
Data: 26/05/2026 16:42:15-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 3 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Biscoito Tipo "Cream Cracker"	Arroz Colorido com Ovos, Frango e Legumes (Abóbora, Cenoura, Chuchu, Tomate)	Bolo de Creme de Milho com Canela	Arroz com Chuchu	Caldo de Mandioca com Frango
Horário	Chá de Amendoim		Suco de Polpa de Fruta	Batata Inglesa com Carne Moída	+Fruta (Melancia)
				Feijão Cozido	
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia		CHO	PTN	LPD
	269 Kcal		45 g	10 g	7 g
			69 %	15 %	24 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos	332 Kcal		56 g	12 g	9 g
			68 %	15 %	25 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos	460 Kcal		77 g	18 g	12 g
			68 %	15 %	25 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214/ Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 26/05/2026 16:29:22-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 26/05/2026 16:44:09-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 4 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Colorido com Carne Moída e Legumes (Cenoura, Chuchu, Tomate)	Bolo de Cenoura Suco de Polpa de Fruta	Macarrão Espaguete com Carne Moída Salada de Tomate e Cenoura	Feijão Tropeiro com Ovos e Linguíça Mista	Torta de Carne Moída e Cenoura Suco de Polpa de Fruta
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia	CHO	PTN	LPD
		270 Kcal	41 g	11 g	7 g
			61 %	16 %	23 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		302 Kcal	45 g	13 g	8 g
			60 %	16 %	24 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		481 Kcal	71 g	22 g	12 g
			59 %	16 %	25 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214/ Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 26/05/2026 16:27:16-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 26/05/2026 16:45:40-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA, ENSINO FUNDAMENTAL I E ENSINO FUNDAMENTAL II

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 15 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 5 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Bolo Simples com Coco Suco de Polpa de Fruta	Arroz com Cenoura Molho de Carne Moída Feijão Cozido Salada de Tomate	Canjica com Amendoim	Pão Francês com Ovos Mexidos Suco de Polpa de Fruta	Caldo de Mandioca com Carne Moída + Fruta (Banana)
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia	CHO	PTN	LPD
		274 Kcal	42 g	10 g	8 g
			61 %	15 %	25 %
Composição nutricional (Média semanal) 6 a 10 Anos		321 Kcal	47 g	12 g	10 g
			59 %	16 %	26 %
Composição nutricional (Média semanal) 11 a 15 Anos		453 Kcal	64 g	19 g	14 g
			58 %	16 %	27 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214/ Hélyda Mota Maia CRN 9 17085

***OBSERVAÇÃO:** Nesse cardápio, o pão francês está previsto para quinta-feira. Entretanto, em cada escola esse dia é ajustado conforme o cronograma de entrega do pão francês pela padaria, da seguinte forma: **Pré-Escolar M. Gente Pequena (recebe o pão na segunda-feira):** substituir a quinta-feira por **segunda-feira**; **E. M. João da Cruz Santos e E. M. Deputado Chaves Ribeiro (recebem o pão na terça-feira):** substituir a quinta-feira por **terça-feira**; **E. M. João Santana E. M. Professora Dona Preta e E. M. Tiradentes (recebem o pão na quinta-feira):** permanece na **quinta-feira**.



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 26/05/2026 16:22:05-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
Data: 26/05/2026 16:48:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>