SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 1 - 2025

	2ª FEIRA ___ /___	**3ª FEIRA ___ /___**	**4ª FEIRA ___ /___**	**5ª FEIRA ___ /___**	**6ª FEIRA ___ /___**
Refeição **Horário**	Leite com Café Pão Francês com Ovos Mexidos Banana	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca	Caldo de Mandioca com Carne Desfiada Maçã	Macarrão ao Molho de Ovos e Legumes (Abóbora, Cenoura e Chuchu)	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		271,45	45 g	10 g	5 g
			65 %	15 %	19 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 14:29:29-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 2 - 2025

	2ª FEIRA ___ /___	**3ª FEIRA ___ /___**	**4ª FEIRA ___ /___**	**5ª FEIRA ___ /___**	**6ª FEIRA ___ /___**
Refeição **Horário**	Caldo de Abóbora com Carne Moída Banana	Suco de Polpa de Fruta Pão de Q	Baião de Três Maçã	Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne Moída Banana	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		268,56	42 g	11 g	6 g
			61 %	15 %	25 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 14:30:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 3 - 2025

	2ª FEIRA ___ /___	**3ª FEIRA ___ /___**	**4ª FEIRA ___ /___**	**5ª FEIRA ___ /___**	**6ª FEIRA ___ /___**
Refeição **Horário**	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca	Leite com Café Biscoito de Milho Laranja	Arroz com Cenoura Frango Cozido Beterraba Cozida	Suco de Polpa de Fruta Pãozinho Caseiro Melancia	Macarrão ao Molho de Carne Moída, Chuchu e Repolho Laranja
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		278,53	46 g	10 g	6 g
			65 %	15 %	20 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

gov.br
Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 14:31:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 4 - 2025

	2ª FEIRA ___ /___	**3ª FEIRA ___ /___**	**4ª FEIRA ___ /___**	**5ª FEIRA ___ /___**	**6ª FEIRA ___ /___**
Refeição **Horário**	Baião de Três	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho Laranja	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Beterraba Cozida	Leite com Café Biscoito de Mandioca Melancia	Arroz Com Frango e Legumes (Cenoura, Chuchu e Tomate)
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		280,31	46 g	10 g	6 g
			65 %	14 %	21 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 14:32:58-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 5 - 2025

	2ª FEIRA ___ /___	**3ª FEIRA ___ /___**	**4ª FEIRA ___ /___**	**5ª FEIRA ___ /___**	**6ª FEIRA ___ /___**
Refeição **Horário**	Arroz Branco Feijão Carioca Farofa de Cenoura, Chuchu, Couve, Proteína de Soja e Carne Moída Banana	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Caldo de Abóbora com Carne Desfiada Maçã	Leite com Café Biscoito de Mandioca Banana	Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne Moída
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		262,75	43 g	9 g	6 g
			64 %	15 %	21 %

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

gov.br
Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 14:34:01-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br