SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 07 - 11 MESES

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 1 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____
DESJEJUM _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO _____ horas	Mamão	Banana	Laranja	Maçã Assada	Banana
Almoço _____ horas	Caldo de Feijão Arroz Batata Inglesa com Carne Moída Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Abóbora	Caldo de Feijão Arroz Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Macarrão ao Molho de Ovos Purê de Beterraba	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Batata Doce Cozida Cenoura Cozida
Lanche da Tarde 1 _____ horas	Banana	Maçã Assada	Mamão	Banana	Laranja
Lanche da Tarde 2 _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	455,71	73 g	16 g	12 g	621,55	51,16	107,52	4,83
		65 %	14 %	23 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

*** A consistência da alimentação deve evoluir aos poucos, conforme o desenvolvimento da criança. Os alimentos do almoço devem ser bem cozidos, e inicialmente serem oferecidos amassados, em forma de papa/purê. As frutas devem ser oferecidas raspadas ou amassadas, no caso da laranja oferecer somente o caldo, e no caso da maçã oferecer assada e amassada.**

gov.br
Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 07:43:48-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 07 - 11 MESES

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 2 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____
DESJEJUM _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO _____ horas	Mamão	Banana	Laranja	Maçã Assada	Banana
Almoço _____ horas	Caldo de Feijão Arroz Abóbora com Carne Desfiada Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Carne Bovina Cozida e Desfiada com Batata Purê de Beterraba	Caldo de Feijão Arroz Macarrão ao Molho de Carne Moída Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Batata Inglesa Cenoura Cozida
Lanche da Tarde 1 _____ horas	Banana	Maçã Assada	Mamão	Banana	Laranja
Lanche da Tarde 2 _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	469,91	72 g	18 g	13 g	307,53	57,76	101,04	4,94
		62 %	15 %	24 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

*** A consistência da alimentação deve evoluir aos poucos, conforme o desenvolvimento da criança. Os alimentos do almoço devem ser bem cozidos, e inicialmente serem oferecidos amassados, em forma de papa/purê. As frutas devem ser oferecidas raspadas ou amassadas, no caso da laranja oferecer somente o caldo, e no caso da maçã oferecer assada e amassada.**

gov.br
Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 07:44:48-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 07 - 11 MESES

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 3 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____
DESJEJUM _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO _____ horas	Mamão	Banana	Laranja	Maçã Assada	Banana
Almoço _____ horas	Caldo de Feijão Arroz Batata Inglesa com Carne Moída Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Abóbora Cozida	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Purê de Beterraba
Lanche da Tarde 1 _____ horas	Banana	Maçã Assada	Mamão	Banana	Laranja
Lanche da Tarde 2 _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	452,14	71 g	18 g	12 g	240,23	130,13	119,61	5,03
		62 %	16 %	23 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

*** A consistência da alimentação deve evoluir aos poucos, conforme o desenvolvimento da criança. Os alimentos do almoço devem ser bem cozidos, e inicialmente serem oferecidos amassados, em forma de papa/purê. As frutas devem ser oferecidas raspadas ou amassadas, no caso da laranja oferecer somente o caldo, e no caso da maçã oferecer assada e amassada.**

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 07:46:31-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 07 - 11 MESES

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 4 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____
DESJEJUM _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO _____ horas	Mamão	Banana	Laranja	Maçã Assada	Banana
Almoço _____ horas	Caldo de Feijão Arroz Carne Moída Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Purê de Abóbora	Caldo de Feijão Arroz Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Purê de Beterraba	Caldo de Feijão Arroz Macarrão ao Molho de Ovos Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Chuchu Cozido
Lanche da Tarde 1 _____ horas	Banana	Maçã Assada	Mamão	Banana	Laranja
Lanche da Tarde 2 _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	481,66	78 g	16 g	13 g	273,17	128,02	122,60	6,04
		64 %	13 %	24 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

*** A consistência da alimentação deve evoluir aos poucos, conforme o desenvolvimento da criança. Os alimentos do almoço devem ser bem cozidos, e inicialmente serem oferecidos amassados, em forma de papa/purê. As frutas devem ser oferecidas raspadas ou amassadas, no caso da laranja oferecer somente o caldo, e no caso da maçã oferecer assada e amassada.**

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 07:47:36-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIOBEIRAS - MG

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA: URBANA E RURAL

FAIXA ETÁRIA: 07 - 11 MESES

PERÍODO: INTEGRAL

SEMANA 5 - 2025

	2ª FEIRA ____/____	3ª FEIRA ____/____	4ª FEIRA ____/____	5ª FEIRA ____/____	6ª FEIRA ____/____
DESJEJUM _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
COLAÇÃO _____ horas	Mamão	Banana	Laranja	Maçã Assada	Banana
Almoço _____ horas	Caldo de Feijão Arroz Macarrão ao Molho de Carne Moída Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Batata Inglesa Cenoura Cozida	Caldo de Feijão Arroz Abóbora Cozida com Carne Desfiada Purê de Beterraba	Caldo de Feijão Arroz Frango Cozido Chuchu Cozido	Caldo de Feijão Arroz Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne Moída
Lanche da Tarde 1 _____ horas	Banana	Maçã Assada	Mamão	Banana	Laranja
Lanche da Tarde 2 _____ horas	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	491,82	82 g	17 g	12 g	265,92	134,29	121,66	6,25
		65 %	14 %	23 %				

Nutricionista: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214

*** A consistência da alimentação deve evoluir aos poucos, conforme o desenvolvimento da criança. Os alimentos do almoço devem ser bem cozidos, e inicialmente serem oferecidos amassados, em forma de papa/purê. As frutas devem ser oferecidas raspadas ou amassadas, no caso da laranja oferecer somente o caldo, e no caso da maçã oferecer assada e amassada.**

Documento assinado digitalmente
gov.br
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
Data: 28/05/2025 07:48:27-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br