

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 1 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca	Arroz com Frango Desfiado e Cenoura	Caldo de Mandioca com Carne Desfiada Maçã	Macarrão ao Molho de Ovos e Legumes (Abóbora, Cenoura e Chuchu)	Suco de Polpa de Fruta Pão Francês com Ovos Mexidos Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	271,45		45 g	10 g	5 g
			65 %	15 %	19 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214 / Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 27/05/2026 07:34:05-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 27/05/2026 07:18:43-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 2 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Caldo de Abóbora com Carne Moída Banana	Suco de Polpa de Fruta Pão de Q	Baião de Três Maçã	Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne Moída Banana	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		268,56	42 g	11 g	6 g
			61 %	15 %	25 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214 / Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 27/05/2026 07:33:21-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 27/05/2026 07:20:19-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 3 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Branco Feijão Carioca	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Arroz com Cenoura Frango Cozido	Suco de Polpa de Fruta Pãozinho Caseiro	Macarrão ao Molho de Carne
Horário	Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca	Laranja	Beterraba Cozida	Melancia	Moída, Chuchu e Repolho Laranja
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	278,53		46 g	10 g	6 g
			65 %	15 %	20 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214 / Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 27/05/2026 07:32:34-0300
 Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 27/05/2026 07:21:34-0300
 Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 4 - 2026

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Baião de Três	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Polvilho Laranja	Arroz Branco Feijão Carioca Carne Bovina Cozida e Desfiada com Mandioca Beterraba Cozida	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca Melancia	Arroz Com Frango e Legumes (Cenoura, Chuchu e Tomate)
Horário					
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	280,31		46 g	10 g	6 g
			65 %	14 %	21 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214 / Hélyda Mota Maia CRN 9 17085


 Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 27/05/2026 07:31:50-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>


 Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 27/05/2026 07:22:46-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TAIÓBEIRAS - MG
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO: PRÉ-ESCOLA

ZONA: RURAL

FAIXA ETÁRIA: 4 - 5 ANOS

PERÍODO: PARCIAL

SEMANA 5 - 2025

	2ª FEIRA ____ / ____	3ª FEIRA ____ / ____	4ª FEIRA ____ / ____	5ª FEIRA ____ / ____	6ª FEIRA ____ / ____
Refeição	Arroz Branco Feijão Carioca	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Milho	Caldo de Abóbora com Carne Desfiada	Suco de Polpa de Fruta Biscoito de Mandioca	Macarrão com Abóbora, Cenoura, Chuchu e Carne
Horário	Farofa de Cenoura, Chuchu, Couve, Proteína de Soja e Carne Moída Banana		Maçã	Banana	Moída
Composição nutricional (Média semanal) 4 a 5 Anos		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		262,75	43 g	9 g	6 g
			64 %	15 %	21 %

Nutricionistas: Laís Cristina Alves Oliveira CRN 9 20214 / Hélyda Mota Maia CRN 9 17085



Documento assinado digitalmente
LAIS CRISTINA ALVES OLIVEIRA
 Data: 27/05/2026 07:31:00-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Documento assinado digitalmente
HELIDA MOTA MAIA
 Data: 27/05/2026 07:23:55-0300
 Verifique em <https://validar.iti.gov.br>